

« LE TOUCHER DES FASCIAS »
Un accompagnement somato-psychique

Le déroulé des séminaires :

Matin : 9h00 à 13h00

Après-midi : 14h00 à 18h00

Soit une durée de 16h00 par séminaire et donc un premier module de 80 heures.

Le coût de la formation :

Les frais d'inscription s'élèvent à la somme de 60€.

Les frais de chaque séminaire s'élèvent à la somme de 280€.

Les moyens pédagogiques :

Les cours ont lieu en présentiel et sont soutenus par des vidéos projections.

Des documents seront distribués en fonction des thèmes abordés.

Tous les power points seront envoyés à l'issu des cours par mail.

Conditions pratiques :

Les cours seront faits dans les meilleures conditions et le nombre de participants ne dépassera pas 10 à 12 personnes.

Dates :

- Janvier 2025 : 11, 12
- Février 2025 : 15, 16
- Mars 2025 : 15, 16
- Avril 2025 : 26, 27
- Mai 2025 : 17, 18

L'accompagnement d'un patient qui vient pour un problème de douleur physique ne peut être séparé de son atteinte psychologique et réciproquement. En effet, toute lésion du corps est liée à une résonance psychologique.

Le toucher des fascias initié par le Pr Danis Bois permet d'aborder ces deux niveaux d'impact et de fragilité de l'humain.

Les cinq séminaires de deux jours vont nous permettre d'expérimenter différents types de toucher des fascias qui vont s'intéresser à des niveaux de la matière corporelle et de l'humain affectés par tout traumatisme, qu'il soit physique ou psychologique.

La douceur, la bienveillance, la précision de ce toucher nécessite une grande présence et une connaissance de la nature des fascias et de leur manière de fonctionner.

Le toucher de relation nous donnera des indications sur l'état de la vitalité de la personne et de sa capacité à aller dans le sens de normalisation.

Le toucher à visée thérapeutique offrira un point d'appui, départ d'un nouveau chemin vers la guérison.

Le toucher du sang permettra de normaliser le transport des éléments vitaux aux tissus et donc aux fascias.

Le toucher des viscères sera la passerelle vers une harmonisation de la globalité du corps/psychisme.

Le toucher psychique, associé à une gestuelle spécifique rendra à la personne un équilibre retrouvé et consolidé dans une autonomie.

On ne peut dissocier le corps, et ce qu'il vit dans le quotidien, de la résonnance de ce qui est reçu par lui dans les différents niveaux de sa profondeur. Et il ne peut y avoir retour à une certaine « homéostasie » sans envisager ces deux volets.

Le toucher des fascias qui vous est proposé va allier ces deux aspects vers un équilibre.

– Développer pour soi une conscience de soi et de son corps vers un déploiement d'un regard renouvelé sur sa vie.

AU FUR ET A MESURE DE LA FORMATION...

Partant de la définition du fascia et de son histoire en tant qu'acte thérapeutique, nous aborderons ses différentes fonctions, les touchers qui permettent d'entrer en relation avec la personne qui en souffre. D'autre part, la résonnance des chocs physiques ou psychiques sera l'occasion de nous mettre dans une dynamique d'introspection qui approfondira notre écoute de l'autre et de sa manière de gérer ces chocs. De l'écoute du mouvent interne qui anime les tissus, nous serons amenés à découvrir une gestuelle lente et douce, véritable pratique de structuration et de pacification de notre état.

De plus, ces quelques séminaires que vous allez vous offrir, seront l'opportunité de savoir ce qu'il est possible de découvrir de soi et de sa capacité à évoluer vers plus de bienveillance, plus d'écoute et de qualité d'être dans le quotidien et la relation de soin.

« La chaleur humaine apaise les peines, et crée un équilibre intérieur. Mais en plus, la chaleur humaine permet d'enseigner la vie de ceux qui nous entourent ». Danis Bois

Cette formation courte s'adresse à toute personne qui souhaite :

- Connaître les fascias et leur fonctionnement,
- Découvrir la place réelle des fascias dans l'homéostasie somato-psychique de l'humain,
- Enrichir sa pratique professionnelle de thérapeute (kinésithérapeute, ostéopathe, naturopathe, psychothérapeute, pratiquant en massages bien-être, etc...)
- Acquérir de nouvelles compétences dans l'accompagnement de personnes en souffrances, physique ou/et psychologique,

Nom :

Prénom :

Adresse postale :
.....
.....
.....

Téléphone :

Mail :

- Je m'inscris pour le premier module de formation au toucher des Fascias
- Je remplis le bulletin d'inscription en ligne et l'envoie avec
- un chèque de 60€ pour frais d'inscription
- un chèque de 280€ pour le premier stage de formation, débiAé à la fin de ce stage.
- Je joins un CV avec les formations déjà effectuées.
- Je joins une photo d'identité
- J'envoie le tout à Marc LALOUX, 70 rue de Bretagne, 44880 SAUTRON. Avant le 15/12/2024
- Pour tout autre renseignement, marcrun@gmail.com

Date :

Signature :